

# PROGRAMMATION

## HIVER 2024

**PROGRAMMATION COMPLÈTE ET  
INSCRIPTIONS SUR QIDIGO.COM**

**DU 9 AU 18 JANVIER**

DÉBUT DES COURS LA SEMAINE  
DU 22 JANVIER 2024

### Cours et activités confirmés au Centre des loisirs

#### Lundi

19h à 20h Yoga (10 semaines) 80 \$

#### Mardi

Nous sommes à la recherche d'un petit groupe de personnes intéressées à participer aux **Mardis créatifs**! L'idée est d'organiser des rencontres les mardis soirs de 18h30 à 20h30 où les amateurs d'arts et d'artisanats pourront se rencontrer pour travailler sur leurs projets personnels, échanger et apprendre en observant les techniques des autres (dessin, peinture, pastel, tricot, etc.).

#### Mercredi

9h et 13h Ateliers de création du Cercle de Fermières

18h45 à 19h45 Entraînement en circuit (6 semaines) 60 \$

#### Jedi

13h30 à 15h Vie active 55 ans + (10 semaines) Gratuit

18h30 à 19h30 Karaté (10 semaines) 40 \$

#### Dimanche

10h à 11h C'est dimanche on bouge! (8 semaines) Gratuit

#### Autres activités

- Prêt à rester seul (9 ans et +) vendredi le 12 avril
- Gardien averti (11 ans et + ) vendredi le 3 mai
- Heures du conte de la Saint-Valentin le 14 février
- Initiation au Yoga sur chaise et au Tai-Chi
- Science en folie
- Atelier de poterie
- Conférence sur le jardinage
- Et mettez à votre agenda le retour du Festi-Neige le 24 février 2024!

Surveillez l'infolettre et la page Facebook de la Municipalité pour plus d'activités et des conférences à venir!

**Information: [loisirs@sainttitedescaps.com](mailto:loisirs@sainttitedescaps.com) ou 418-823-2239 poste 5**

