

PROGRAMMATION

hiver 2023



INSCRIPTIONS DU 10 AU 20 JANVIER | DÉBUT DES COURS: 23 JANVIER

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- **Non-résidents** : Les résidents des autres municipalités auront accès aux inscriptions dès le vendredi 13 janvier.
- **Demande de remboursement** : Les seules causes de remboursement d'une inscription sont la maladie, le déménagement à l'extérieur de la municipalité (une preuve justificative sera alors exigée), l'annulation de l'activité par le service des loisirs ou un manque d'inscriptions. Lors d'une demande en cours d'activité, le remboursement sera calculé au prorata.
- **Cours reportés** : Si un ou des cours doivent être reportés, vous en serez avisés par le responsable du cours.
- **Inscription obligatoire** : Pour participer à un cours, vous devez obligatoirement vous inscrire au préalable.
- **Chèques sans provision** : Une pénalité de 20 \$ s'appliquera sur tout retour de chèque. Le paiement devra alors être fait en argent.
- **Confirmation** : Nous communiquerons avec vous seulement s'il y a annulation de cours ou changements apportés. Sinon, présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure prévus.
- **Retour de l'enfant** : Vous avez l'obligation de venir chercher votre enfant à l'heure précise de la fin de son activité, car le responsable n'est plus tenu d'en assumer la responsabilité.
- **Priorité des inscriptions** : Puisqu'il y a un maximum de participants dans la majorité des activités, nous prioriserons les premières inscriptions reçues.
- **Important** : Un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Si une personne dérange et empêche le déroulement naturel d'une activité, un avis lui sera donné. Si elle récidive, elle sera exclue sans aucun remboursement. Nous vous demandons donc votre entière collaboration.

COORDONNÉES DES ORGANISMES

Aréna Côte-de-Beaupré.....	418 827-4501
Bibliothèque Emma-Duclos.....	418 826-3540
Café-rencontre.....	418 823-2239
Cercle de Fermières.....	581 705-0509
École Caps-des-Neiges II	418 821-8088
École de Karaté Luc Paquette.....	418 953-5152
Hôtel de ville.....	418 823-2239
Maison des jeunes La Zone	418 826-3107
Responsable de la patinoire.....	418 823-2239
Société Saint-Vincent de Paul.....	418-823-2239

INFO-INSCRIPTIONS



Début des activités

Semaine du 23 janvier,
sauf pour les activités ponctuelles

Période d'inscription

du 10 au 20 janvier, sur QIDIGO

Résidents de Saint-Tite-des-Caps

Dès mardi 10 janvier, 8 h 30

Non-résidents

Dès vendredi le 13 janvier, 8 h 30

UTILISATION DES LOCAUX

Selon les disponibilités, les locaux de la municipalité sont accessibles à l'ensemble des citoyens. (Centre des loisirs, cuisines collectives, etc.) Au cours de la session, plusieurs activités organisées par la Municipalité s'y dérouleront. Quelques périodes d'utilisation demeurent toutefois disponibles pour une réservation sporadique ou saisonnière. Des frais de locations peuvent s'appliquer.

Les tarifs de location sont établis en fonction du type d'activité et de la durée de celle-ci.

PROGRAMMATION hiver 2023



Danse pour enfant 4 à 7 ans



Cours de danse récréative pour bouger, développer sa mémoire et sa coordination dans le plaisir! Un petit spectacle sera présenté au dernier cours.

Mardi : 18h à 18h45	du 24 janvier au 28 mars	65\$ 10 cours	Centre des loisirs	Avec Audrey Dubord
------------------------	-----------------------------	---------------------	-----------------------	--------------------

Danse pour enfant 8 ans et plus



Cours de danse récréative pour bouger, développer sa mémoire et sa coordination dans le plaisir! Un petit spectacle sera présenté au dernier cours.

Mardi : 18h45 à 19h45	du 24 janvier au 28 mars	75\$ 10 cours	Centre des loisirs	Avec Audrey Dubord
--------------------------	-----------------------------	---------------------	-----------------------	--------------------

Karaté (4 ans et +)



Initiez vos enfants aux arts martiaux tout en s'amusant! Respect, discipline et confiance en soi!

Jeudi : 18h30-19h30	du 26 janvier au 30 mars	40\$ 10 cours	Centre des loisirs	Avec Luc Paquette
------------------------	-----------------------------	------------------	--------------------	----------------------

PROGRAMMATION

hiver 2023



Yoga 16 ans +



Venez pratiquer le yoga dans une ambiance qui vous permettra de vous détendre et de profiter du moment présent. Pour tous les niveaux.

Lundi : 19h à 20h	23 janvier au 13 mars	65\$ 8 cours	Centre des loisirs	Avec Mélissa Langlois
----------------------	--------------------------	-----------------	-----------------------	--------------------------

Entraînement en circuit 16 ans +



Entraînement adapté à tous les niveaux 60 minutes combinant réchauffement, circuit d'exercice cardiovasculaire et musculaire pour 40 sec d'effort contre 20 sec de repos avec étirements et relaxation. Session de 6 semaines. (possibilité de poursuivre la session selon les disponibilités des participants)

Mercredi : 18h30-19h30	25 janvier au 1er mars	60\$ 6 cours	Centre des loisirs	Avec Sabrina Germain
---------------------------	---------------------------	-----------------	--------------------	-------------------------

Café-rencontre



Le café-rencontre a lieu tous les lundis à 13h30 au Centre des loisirs. Il y a des activités pour tous les goûts, cartes, jeux de société, matériel de bricolage, artisanat et nous organisons des dîners et des sorties occasionnellement. Bienvenue à tous!

Lundi : 13h30-16h00	Dès le 14 janvier	Gratuit	Local des cuisines collectives (Centre des loisirs)	Activités occasionnelles avec Chantal Rancourt
------------------------	----------------------	---------	--	---

PROGRAMMATION hiver 2023



Gardiens avertis



Inscription avant le 24 mars

Le cours vise à permettre aux jeunes de connaître les rôles, responsabilités et devoirs face à leur travail de Gardien Averti

31 mars	8h30-16h30	60\$	33, rue de l'Église (Saint-Ferréol)	Avec Formations prévention secours
---------	------------	------	--	---------------------------------------

Prêts à rester seuls



Inscription avant le 30 avril

Vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité.

Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, ils seront Prêts à rester seuls.

5 mai	9h00-15h00	55\$	33, rue de l'Église (Saint-Ferréol)	Avec Formations prévention secours
-------	------------	------	--	---

Viactive (50 ans et +)



VIACTIVE encourage les aînés à bouger plus régulièrement. Ce programme offre des séances d'exercices de groupe (adaptable pour tous), exécutées au son d'une musique entraînante.

Judi: 13h30-15h	36 janvier au 30 mars	Gratuit	Centre des loisirs	Avec Jean-Marc Morin
--------------------	--------------------------	---------	-----------------------	-------------------------

Organismes partenaires

Cercle de Fermières



La local du Cercle de Fermières est situé au centre des loisirs. Les membres du cercle sont très dynamiques et organisent des ateliers et des projets. Pour plus d'informations, contactez Julie Frenette, présidente au 581 705-0509 ou par courriel à juldom99@hotmail.com.

Maison des jeunes La Zone



La maison des jeunes est un organisme communautaire qui permet aux jeunes de 11 à 17 ans de se responsabiliser, de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté et bien sûr, d'avoir du plaisir via des projets, activités, sorties, implication communautaire, etc. Les intervenant(e)s sont présents pour aider les jeunes et de les guider dans les épreuves qu'ils rencontrent. Pour connaître leur programmation et leurs services: 418-826-3107 ou mdjlazone@hotmail.com

École de Musique



Inscription sur le site : www.ecolemusiquebeaupre.com

L'école de musique de la Côte-de-Beaupré offre des cours de piano, de chant et de guitare pour tous les âges et tous les niveaux.

Inscription sur le site de l'école de musique www.ecolemusiquebeaupre.com

Ressources familiales Côte-de-Beaupré



Programmation et inscriptions: www.rfcb.ca ou sur leur page Facebook: Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré qui vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans. Plusieurs activités sont au programme à l'automne (Parcours Karibou, samedi motricité, déjeuners-rencontres, etc.)

Organismes partenaires hiver 2023

Sentier des Caps



Informations : www.sentierdescaps.com

Le réseau du Sentier des Caps de Charlevoix chevauche les territoires de la Côte-de-Beaupré et de Charlevoix. Accessible pour une randonnée journalière ou de quelques jours, ce réseau se compose de près de 70 km de sentier pédestre (ou de raquette), de 35 km de piste de ski de fond, de 9 refuges rustiques, de 31 plateformes de camping et de près de 20 belvédères.

Club de patinage Côte-de-Beaupré



Inscriptions: cpacotedebeaupre@hotmail.com ou via leur page Facebook: CPA Côte-de-Beaupré

Le Club de patinage artistique de la Côte-de-Beaupré offre une grande variété de cours de groupe, privés ou semi-privés dès le mois de septembre. Rendez-vous sur leur site Internet pour plus d'informations: www.cpacotedebeaupre.com

Québec Natation



Info et inscriptions: 418-687-4045 ou www.quebecnatation.com

Il est possible de vous inscrire à des activités aquatiques auprès de Québec Natation. Les cours se dérouleront à différents emplacements, dont la piscine du Cégep Limoilou. L'entente entre la Municipalité et Québec Natation vous permet d'économiser 15 \$ sur les frais d'inscription.

Autres organismes ?



Vous êtes un organisme qui offre des activités de loisirs dans la Municipalité et vous ne figurez pas dans notre programmation d'hiver ou vous aimeriez faire partie de notre programmation d'automne 2023 ?

Contactez-nous!

loisirs@sainttitedescaps.com
418 823-2239 poste 5

Patinoire et anneau de glace

Ouverture mardi le 10 janvier 2023 !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Fermé	18:00 à 21:00	18:00 à 21:00	18:00 à 21:00	18:00 à 21:00	13:00 à 16:00 18:00 à 21:00	13:00 à 16:00

Prenez note que le chalet des loisirs sera ouvert
lors des périodes d'ouverture.



PROGRAMMATION
hiver 2023



C'EST LE RETOUR DU FESTINEIGE !

LE SAMEDI 25 FÉVRIER 2023

SURVEILLEZ LA PROGRAMMATION SUR LE SITE INTERNET DE LA
MUNICIPALITÉ, DANS L'INFOLETTRE ET SUR FACEBOOK
(LOISIRS SAINT TITE DES CAPS).

