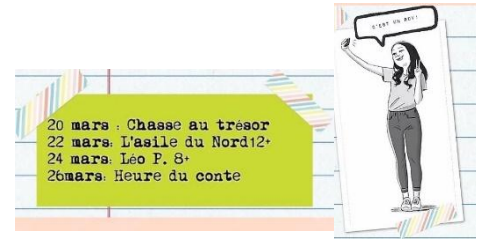




Qu'est-ce qu'on fait ?

Vous êtes à la maison et vous êtes à cours d'idées pour briser l'ennui? Voici quelques belles initiatives locales et suggestions d'activités à faire seuls ou en famille pendant votre isolement volontaire.

Carine Paquin auteure jeunesse de Saint-Ferréol-les-Neiges vous propose un « Spécial isolement Facebook live » à 13h les 20-22-24 et 26 mars sur sa page : <https://www.facebook.com/Carinepaquinauteure/>



Laurence Girard de Saint-Ferréol-les-Neiges vous offre gratuitement des séances de yoga dans le confort de votre foyer via sa chaîne YouTube OK YOGA Québec : <https://www.youtube.com/watch?v=any4mJnltt8>

Cuisiner en famille

Pendant la période d'isolement volontaire, Karine Beaudoin qui offre des cours de cuisine aux élèves de la municipalité, partagera régulièrement sur sa page Facebook Enfants Chefs ses recettes pour cuisiner en famille à la maison. <https://www.facebook.com/enfantschefs>



Autres idées de recettes :

<https://foodlavie.com/dossiers/recettes-faciles-famille>

<https://www.ricardocuisine.com/themes/pour-enfants>

<https://www.troisfoisparjour.com/fr/chroniques/inspiration/top-10-pour-cuisiner-avec-les-enfants/>

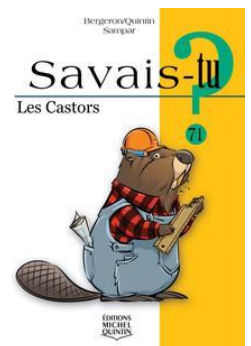


Suggestion de madame Isabelle, enseignante de musique à l'École Caps des Neiges : INCREDBOX : Une application qui sert à faire de la création musicale. Vous choisissez vos 6 personnages pour créer votre chanson en beat box. Disponible en démo gratuitement sur l'ordinateur <https://www.incredibox.com/demo/> ou téléchargez l'application (\$) :

La maison d'édition Michel Quintin vos propose de quoi occuper intelligemment pour un bon moment avec un super concours! À gagner : Les 73 livres de la collection Savais-tu? en noir et blanc.

- Crée, dessine et rédige une couverture et au minimum 3 pages d'un nouveau Savais-tu?
- Envoie-les par courriel à concours@editionsmichelquintin.ca
- Demande à tes parents de bien lire les règlements, parce que tu les acceptes lorsque tu nous envoies ton projet. <https://bit.ly/2UlsS84>

Le concours prend fin le 30 mars 2020 à 23 h 59



Pour les petits scientifiques

L'enseignant Yannick Bergeron des Débrouillards offre tous les jours (lundi au vendredi) à 11h, 20 minutes d'activités scientifiques en direct sur sa page Facebook :

<https://www.facebook.com/YannickScience/>

D'autres activités scientifiques à faire ici :

<https://www.lesdebrouillards.com/categorie/experiences/>

<https://www.educatout.com/activites/sciences/index.html>

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2017/08/11/experiences-scientifiques-tout-petits/>



La Bibliothèque et Archives nationales du Québec propose 277 contes audio pour enfants

<http://jeunes.banq.qc.ca/pj/ecouter/raconte/>

Le site Allo prof offre des jeux éducatifs super amusants sur l'ordinateur ou en application mobile : <https://www.alloprof.qc.ca/Pages/jeux.aspx>



UNE PATATE À VÉLO



L'auteure québécoise bien connue Élise Gravel vous offre des affiches à colorier à télécharger gratuitement : <http://elisegravel.com/livres/dessins-a-colorier/>

Besoins d'autres idées de bricolages?

<https://www.mamanpourelavie.com/dossiers/283-nos-meilleures-idees-de-bricolage/>

<https://www.marieclaire.fr/idees/dessins-d-enfants,2610261,944672.asp>



Pour ceux qui ont la bougeotte

Naître et grandir offrent des idées d'activités et des idées bricolages par tranche d'âges :

<https://naitreetgrandir.com/fr/>

Activité à faire dehors en famille

<https://www.canalvie.com/famille/vie-de-famille/activites-en-famille/jeux-neige-hiver-1.2248940>

<https://www.mamanpourelavie.com/jeux-fetes-activites/activites/exterieur/14103-10-activites-faire-dehors-en-famille.shtml>